

CAMPAGNE NATIONALE DE PRÉVENTION DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES CHEZ LES FEMMES

**Le bus du cœur des femmes s'installe à rennes
le jeudi 8 et le vendredi 9 juin sur l'esplanade Charles de Gaulle**

Après ses 7 premières étapes de l'année, le Bus du Cœur des Femmes se rend en juin à Rennes pour deux jours de dépistage.

La plus grande opération itinérante de dépistage des maladies cardiovasculaires a repris la route pour **15 étapes**. Après s'être rendu dans 20 villes entre 2021 et 2022 et avoir dépisté **4500 femmes**, l'emblématique Bus rose fait escale à **Rennes** pour la première fois.

Agir pour le Cœur des Femmes y est accueilli pour la huitième étape du Bus du Cœur des Femmes en 2023, en partenariat avec la Ville, la CPAM 35, le CHU de Rennes et les professionnels de santé et associations locales. Ce dispositif vise à lutter contre **la première cause de mortalité des femmes en France** : les maladies cardiovasculaires (infarctus, AVC, cardiopathies...).

Avec 200 décès par jour dont **80% pourraient être évités** grâce à une prévention ad hoc, le **Pr Claire Mounier Véhier et Thierry Drilhon**, co-fondateurs de l'opération, soulignent l'importance d'alerter et de sensibiliser le grand public et les institutions sur cette **urgence médicale et sociétale**.



« La Ville de Rennes, présidente du Réseau français des villes santé OMS, œuvre depuis de nombreuses années pour promouvoir un environnement favorable à la santé. Également engagée en matière de réduction des inégalités, qu'elles soient sociales, économiques ou de santé, elle mène de nombreuses actions vers les publics les plus vulnérables de son territoire. L'accueil du Bus du Cœur des Femmes dans notre ville, sur l'esplanade Charles de Gaulle, est une vraie fierté qui réaffirme notre engagement fort auprès des femmes les plus vulnérables pour leur permettre de s'informer, se faire dépister et s'inscrire dans des parcours de soin. » Yannick Nadesan, adjoint à la Maire de Rennes délégué à la Santé

« Avec le Bus du Cœur des Femmes, nous construisons tous ensemble des parcours de soins cardio-vasculaires et gynécologiques aux côtés des professionnels de santé locaux, libéraux et hospitaliers. Notre ambition n'est pas de proposer un dépistage ponctuel, mais bien d'inciter à la pérennité d'une prise en charge adaptée sur le territoire de la ville de Rennes, avec une démarche récurrente. De plus, nous allons être en mesure de publier chaque année un Observatoire de la Santé des Femmes basé sur les dossiers médicaux anonymisés issus des dépistages à bord du bus. Cet observatoire inédit permettra de faire un état des lieux médical et sociétal sans précédent sur la santé cardiovasculaire des femmes. » Pr Claire Mounier-Véhier, cardiologue et médecin vasculaire au CHU de Lille, co-fondatrice d'Agir pour le Cœur des Femmes

« En révélant que 9 femmes sur 10 passées par le bus présentaient au moins deux facteurs de risques, et que 79% d'entre elles n'avaient aucun suivi cardiologique, nous avons mis en lumière l'urgente nécessité de se rendre au cœur des territoires pour délivrer nos messages de sensibilisation. La prévention en action, avec un suivi des femmes à l'issue du dépistage et la mobilisation de tout un écosystème associatif et médical local, est une première étape pour rompre cette spirale. Trois chiffres à retenir pour prendre la mesure de cette urgence : 1, 33 et 200. 1, c'est le nombre de femmes qui décèdent chaque jour d'un accident de la route en France, 33 c'est le nombre de femmes qui décèdent chaque jour d'un cancer du sein, 200, c'est le nombre de femmes qui décèdent chaque jour d'une maladie cardiovasculaire. » **Thierry Drilhon, dirigeant d'entreprises et Président de la Chambre de Commerce Franco-Britannique, co-fondateur d'Agir pour le Cœur des Femmes.**

Le Bus du Cœur des Femmes va à la rencontre de toutes les femmes et en priorité celles qui sont les plus à risque : celles qui n'ont pas le temps de prendre soin d'elles, qui se trouvent dans une situation de vulnérabilité (financière, médicale, sociale...). L'objectif est de leur offrir un **dépistage gratuit** au plus près de leur lieu de vie et de les réinsérer si nécessaire dans un parcours de soin grâce à la mise en place d'un maillage territorial de professionnels de santé libéraux et hospitaliers. Autour du bus, un **village bien-être & santé** se construit avec les associations locales, en **accès libre et gratuit pour toutes et tous**, afin de délivrer au plus grand nombre des conseils en prévention sur la santé de manière générale.

DÉTAIL DU DISPOSITIF : BUS DU CŒUR DES FEMMES ET VILLAGE BIEN-ÊTRE & SANTÉ



Rennes agit pour le Cœur des Rennaises

Le Bus du Cœur des Femmes sera à Rennes les 8 et 9 juin 2023 (proche de la station de métro Charles de Gaulle)
Esplanade Charles de Gaulle

Pendant 2 jours, le Bus accueille les femmes en situation de vulnérabilité, pour un dépistage cardio-vasculaire et gynécologique. Gratuit, sur RDV avec inscription préalable à l'accueil de l'Hôtel de Ville ou par téléphone au 02 23 62 10 10 ou en ligne sur https://troov.com/buscocoeurfemmes_rennes/rendez-vous (ou en scannant le QR code noir ci-dessous). Un Village Santé – Bien-être est accessible à tous de 9h à 17h.

Dans 8 cas sur 10, l'accident cardio-vasculaire est évitable.



Une **pré-inscription** auprès des services de la ville d'accueil permet d'organiser l'accès au parcours de dépistage, qui dure une heure trente en moyenne. Un suivi est ensuite organisé avec l'aide de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et des professionnels de santé du territoire. Des rendez-vous de consultations spécialisées sont pré-réservés pour elles et un courrier de synthèse leur est remis pour leur médecin traitant.

Les dépistages sont réalisés par des professionnels de santé du territoire avec un travail préparatoire de deux à trois mois pour tisser des liens avec les acteurs locaux et construire un vrai maillage de prévention efficace. Avant chaque étape, ils **bénéficient d'une formation dédiée aux spécificités du risque cardio-vasculaire de la femme.**

De plus, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, sollicitée dans chaque ville, permet de remettre les droits de certaines femmes à jour et de leur trouver un médecin traitant si besoin. Il est aussi proposé aux femmes de bénéficier de services d'accompagnement à la santé avec les centres d'exams de santé de la Caisse nationale d'Assurance maladie.

Le Village Santé – Bien-être, en accès libre pour toutes et tous, permet de poursuivre cette initiation à la prévention avec de nombreux stands conseils (nutrition, planning familial, gestes de premiers secours, sophrologie (relaxation et gestion du stress)...).

INFOS PRATIQUES PUBLIC

Dates : Du jeudi 8 au vendredi 9 juin 2023

Horaires : De 9 h à 20h le jeudi et de 9h à 16h le vendredi

Adresse : Esplanade Charles de Gaulle, Rennes

Le dépistage en 10 étapes :

- Accueil : présentation du parcours et des documents de sensibilisation, remise du livret de dépistage,
- Entretien initial avec un médecin pour un repérage des antécédents et des symptômes d'alerte cardio-vasculaires et métaboliques
- Risque cardio-vasculaire : mesures de pression artérielle
- Risque métabolique : mesure poids, taille et périmètre abdominal, dosages capillaires de la glycémie et des lipides
- Addictologie : entretien de repérage (alcool, tabagisme...)
- Gynécologie : entretien et repérage des situations à risque avec volet gynéco-obstétrical
- Bilan : synthèse du dépistage avec le médecin, récupération du livret de dépistage et proposition d'un parcours de soin si nécessaire (lettre au médecin traitant, prises de rendez-vous auprès d'un médecin cardio-vasculaire et/ou d'un gynécologue ou sage-femme etc...)
- Électrocardiogramme de repos pour les femmes les plus à risque et/ou ayant des symptômes d'alerte cardio-vasculaires
- Dépistage artériel par échographie pour les femmes les plus à risque
- Remise d'un sac contenant des fiches santé (brochure de prévention) et d'un autotensiomètre au bras fourni par Axa Prévention. Chaque femme aura bénéficié au préalable d'une démonstration du fonctionnement de l'autotensiomètre avec un atelier automesure sur le village santé.

Les stands Bien-Être & Santé seront accessibles librement pour toutes et tous pendant les 2 jours. Il sera possible de retrouver de nombreux stands d'information, de prévention et de bien-être, animés par des bénévoles d'associations locales ou des professionnels de santé tels que :

- CRCDC - Centres régionaux de coordination des dépistages des cancers (sensibilisation et information au dépistage des cancers)
- MND - Maison de la nutrition et du diabète (atelier cuisine et conseils pour une alimentation saine avec une diététicienne + proposition d'exercices d'activité physique avec un éducateur sportif)
- Juliana Allin, sophrologue (atelier de découverte des outils / exercices de relaxation et gestion du stress)
- France assos santé Bretagne (information sur la défense et l'accès aux droits des patients et usagers du système de santé)
- Protection civile (initiation aux gestes de premiers secours) ;
- Centre Eugène Marquis (atelier d'auto-palpation du sein sur un buste)
- UFSBD 35 (prévention bucco-dentaire)
- Ligue contre le cancer (information sur le dispositif d'accompagnement à domicile et sur la prévention en matière de protection solaire)
- Mutualité française de Bretagne (informer sur leur engagement mutualiste et leurs actions dans la lutte contre les inégalités femmes hommes) ;
- Planning familial 35 (information sur la santé sexuelle)
- Réseau Louis Guilloux (information sur l'accès aux droits sociaux et de santé des plus précaires)
- Solidarité et partage 35 (information sur la santé, la prévention avec l'alimentation et l'activité physique...)

Le Bus du Cœur des Femmes bénéficie du soutien de la Fondation Marc Ladreit de Lacharrière, membre fondateur de l'opération.



À propos d'Agir pour le Cœur des Femmes

Le Pr Claire Mounier-Véhier, cardiologue au CHU de Lille et professeur de médecine vasculaire à l'Université de Lille et Thierry Drilhon, administrateur et dirigeant d'Entreprises, co-fondateurs d'Agir pour le Cœur des Femmes / Women's cardiovascular healthcare foundation, ont uni leurs expertises médicales, scientifiques, sociétales et économiques, en faisant des maladies cardio-vasculaires chez les femmes, une priorité de santé face à cette urgence épidémiologique. Parce que les maladies cardio-vasculaires tuent encore chaque jour 200 femmes en France et 25 000 femmes dans le monde, Agir pour le Cœur des Femmes veut mobiliser sur l'urgence de cette crise médicale et sociétale en faisant reculer la mortalité cardio-vasculaire des femmes. Les actions prioritaires pour sauver la vie de 10 000 femmes à 5 ans :

- l'expérimentation d'une consultation de dépistage des facteurs de risque cardio-vasculaire de la femme à 50 ans
- le développement de parcours de soins locaux pour une prise en charge des femmes associant cardiologues, médecins vasculaires, gynécologues, obstétriciens, médecins généralistes, pharmaciens, sage-femmes et autres professionnels paramédicaux
- l'intégration de modules dédiés aux maladies cardio-vasculaires des femmes dans les programmes de formation des professionnels de santé
- des campagnes de communication et de dépistage pour aider les femmes à acquérir des réflexes de prévention et à reconnaître les symptômes des maladies cardio-vasculaires
- des conférences d'information et de prévention destinées tant au grand public qu'aux professionnels de santé mais aussi aux dirigeants d'entreprises et décideurs publics
- des projets de recherche dédiés à la santé cardio-vasculaire des femmes

Pour plus d'information, rendez-vous sur : www.agirpourlecoeurdesfemmes.com