
Lundi 11 mars 2024

Santé

Les Semaines d'information sur la santé mentale reviennent du 16 au 29 mars 2024 à Rennes

La 34^{ème} édition des Semaines d'information sur la santé mentale a lieu du 16 au 29 mars 2024 à Rennes. Organisées chaque année dans toute la France pour informer et débattre autour d'une thématique commune, en cette année olympique, cette édition abordera le thème : "En mouvement pour notre santé mentale".

À destination du grand public, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) visent à sensibiliser aux questions de santé mentale, à fédérer les acteurs et aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin mais aussi à faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

La programmation de cette édition 2024 est à retrouver [en ligne](#).

En *mouvement* pour notre santé mentale



16 > 29
mars
2024

Semaines d'information sur la santé mentale

Ateliers, conférences,
ciné-débat, expositions

Plusieurs temps forts jalonnent cette programmation :

- **Forum "On a tous une santé mentale !"** organisé par le collectif SISM de Rennes et ses partenaires. Samedi 16 mars de 11 h à 17 h au Kiosque du Parc du Thabor.
- **Les JOIIE, les Jeux Olympiques Inattendus Indisciplines, Idiots Ensemble** – olympiades originales ouvertes à tous, adultes et enfants, afin de se mettre en mouvement et de s'amuser à travers de nombreuses activités insolites. Organisées par la compagnie DANA, l'association Atypick, le SAVS Altaïr, le centre de la Trébaudais, les Promenades Idiotes et le Centre hospitalier Guillaume Régner. Samedi 23 mars après-midi au stade de foot du Moulin de Joué (CHGR).
- **Représentation théâtrale "Le monde autour du moi"** mis en scène par Sébastien Gallet. Mardi 26 mars à 18 h à la salle de spectacle ADEC.

- **Peinture collective Psymoov'art avec des patients et des professionnels de la Clinique du Moulin.** Mercredi 27 mars de 14 h à 17 h à la Clinique du Moulin à Bruz.
- **Fresque collective "Quand je me sens mal, je fais quoi ?"** pour inciter les passants à donner leur avis et à dire ce qu'ils ressentent par rapport à leur santé mentale. Vendredi 29 mars de 9 h 30 à 12 h au Marché de Villejean.

Vers les États généraux de la Santé mentale à Rennes en novembre 2024

La santé mentale constitue un enjeu majeur de santé publique, aussi la Ville de Rennes s'engage dans l'organisation d'États généraux de la Santé mentale en novembre 2024 autour de plusieurs thématiques : le vivre ensemble, le logement, la jeunesse, la participation citoyenne des personnes en souffrance psychique, la culture, etc. Ce rendez-vous vise à favoriser les échanges et faire émerger des propositions autour de la santé mentale, l'inclusion et les déstigmatisations. Ce temps fort se construit dès aujourd'hui avec la participation du plan grand nombre. La plénière du Conseil Rennais de la Santé Mentale organisée dans le cadre des SISM 2024 est une étape importante, avec des ateliers pour construire cet évènement prévu en novembre.

Plénière du Conseil Rennais de la Santé Mentale : lundi 18 mars de 13 h à 17 h à la Maison des associations.

Service de Presse Rennes
Ville et Métropole

Tél. 02 23 62 22 34
[Espace Presse](#)

