



Rennes

Ville Amie des Aînés

Viens, je t'emmène

la semaine des sorties
entre générations

Du 13 au 26 novembre 2017



**Notre
temps**

Mona Lisa
MUSEUM OF THE FUTURE
GALLERY & THEATRE OF THE FUTURE

ReVAA
Rennes Ville-amie des aînés



rennes
VIVRE EN INTELLIGENCE

Édito

La Ville de Rennes s'engage pour prévenir l'isolement des plus âgés et favoriser le lien social intergénérationnel. C'est un pilier important de notre plan d'actions Rennes, Ville Amie des Aînés.

Vous avez entre les mains le programme des animations proposées dans le cadre de la troisième édition de «Viens je t'emmène» organisée du 13 au 26 novembre par la Revue Notre Temps, le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés et Monalisa (mobilisation nationale contre l'isolement des âgés).

«Viens je t'emmène» c'est d'abord une proposition aux personnes âgées de passer un moment agréable, convivial, pour découvrir un loisir ou simplement passer du bon temps autour d'un café.

Mais «Viens je t'emmène» c'est aussi une invitation faite aux Rennaises et aux Rennais qui souhaiteraient donner un peu de temps aux autres.

Que vous soyez engagés dans une association ou non, c'est l'occasion de tisser les liens du vivre ensemble.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les acteurs rennais qui s'engagent à nos côtés pour faire vivre ce rendez-vous citoyen.

Nathalie Appéré
Maire de Rennes

Véra Briand
Adjointe Déléguée aux personnes
âgées et au handicap

**Si vous voulez être accompagné(e) à une ou plusieurs sorties
Si vous voulez être bénévole d'un jour et accompagner
une personne à une ou plusieurs sorties:
Appelez le contact correspondant dans le programme.**

LUNDI 13 NOVEMBRE

■ Quartier Maurepas / La Bellangerais

||| De 10h30 à 12H15

Viens, je t'emmène découvrir la marche nordique

Découverte de la marche nordique "tout en douceur", pour mieux bouger, mieux vieillir. Echanges sur les bienfaits de cette marche pour la santé.

Organisé par l'association ZENTONIC
sport sur mesure de la FFEPGV
Contact: 06 71 26 90 04

**Parc des Gayeulles - point de RDV arrêt
de bus Le Blizz côté Patinoire - Rennes**

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

bus C3 arrêt Le Blizz

■ Quartier Centre

||| De 14h à 15h30

Viens, je t'emmène à une conférence de philosophie

«Le transhumanisme - de l'homme
réparé à l'homme augmenté» par
François Loth, professeur de philo-
sophie.

Organisé par l'Université du Temps Libre
du Pays de Rennes

Contact: 02 99 35 04 24

**Maison des Associations - 6 cours des
Alliés - Rennes**

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

**metro «Charles de Gaulle»,
bus C3, 12, 54, 55, 56** arrêt Charles de
Gaulle
C1, C2, 11 arrêt Champs Libres

■ Quartier Centre

||| De 14h30 à 17h

Viens, je t'emmène boire un café

Venez discuter autour d'un café et de
jeux.

Organisé par l'association Saint Vincent
de Paul de Rennes

Contact: 02 99 36 16 19

**Association Saint Vincent de Paul - 18
rue du Docteur Francis Joly - Rennes**

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

**metro Charles de Gaulle
bus C5, 57** arrêt Pont de Nantes



© photo: Amenic181/ Adobe Stock/ Fotolia

■ Quartier Cleunay / Arsenal-Redon / La Courrouze

IIII De 14h30 à 16h30

Viens, je t'emmène remuer tes méninges !

Petits jeux en groupes pour faire travailler sa mémoire tout en passant un moment convivial.

Organisé par l'association Les Trois Maisons

Contact: 02 23 42 07 96

Maison Héloïse - 13 rue de Redon - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles

bus 9, C6 arrêt Redon

MARDI 14 NOVEMBRE

■ Quartier Centre

IIII De 11h30 à 14h15

Viens, je t'emmène cuisiner

Préparation et partage d'un repas dans la convivialité.

Organisé par l'OPAR (Observatoire et Pôle d'Animation des Retraités Rennais)

Contact : 02 99 54 22 23

OPAR - 62 rue de Dinan - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles

m Sainte-Anne ou Anatole France

bus 12 arrêt Square de la Rance
31 arrêt Dinan



© photo: Agence DER / Stock Photo: iStockphoto

■ Quartier Centre

IIII De 14h à 15h

Viens, je t'emmène découvrir une gym pour retrouver son capital santé

Cours adapté aux 70 ans et plus, pour conserver son autonomie dans la vie quotidienne.

Organisé par la Tour d'Auvergne
En partenariat avec Olivier Guillaume diplômé Sport Santé Bien Etre (SSBE)

Contact: 02 99 30 10 89

La Tour d'Auvergne - 8 passage du Couedic - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles

m Charles de Gaulle

bus C3, 12, 54, 55, 56 arrêt Charles de Gaulle
C5, C6, 9, 57 arrêt Cité Judiciaire

■ Quartier Centre

IIII De 14h30 à 17h

Viens, je t'emmène boire un café

Venez discuter autour d'un café et de jeux.

Organisé par l'association Saint Vincent de Paul de Rennes

Contact: 02 99 36 16 19

Association Saint Vincent de Paul - 18 rue du Docteur Francis Joly - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles

m Charles de Gaulle

bus C5, 57 arrêt Pont de Nantes

■ Quartier Francisco-Ferrer / Landry / Poterie

IIII De 14h30 à 17h

Viens, je t'emmène jouer au loto

Venez nous rejoindre pour passer un après-midi convivial.

Organisé par l'OPAR (Observatoire et Pôle d'Animation des Retraités Rennais)
Club la bonne humeur

Contact: 02 99 50 54 95 ou 02 99 54 22 23

FJT La Motte Baril - 3 avenue MSG
Mouézy - Rennes

Tarif : 1,50 € la carte - Goûter offert

bus C1, 11 arrêt Mouézy

■ Quartier Bourg L'évêque / La Touche / Moulin du Comte

IIII De 14h30 à 15h30 et de 15h50 à 16h50

Viens, je t'emmène aux instants zen et toniques

Découverte de la « Gym corps et mental ». Selon l'envie du moment ou la météo, un temps de marche nordique douceur ou de respiration relax en salle. Vous découvrirez des exercices de gym douceur associés à des techniques de sophrologie. La séance se termine par un petit thé convivial.

Organisé par l'association ZENTONIC sport sur mesure de la FFEPGV
Contact: 06 71 26 90 04

Zen Tonic Club de Sport - 16 rue petite touche - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles

m Anatole France

bus C2, 31 arrêt La Touche ou Brest Verdun

■ Quartier Centre

IIII De 15h à 17h

Viens, je t'emmène à un atelier foral

Réalisation d'une composition florale dans une ambiance conviviale autour d'un gâteau.

Fleurs et matériel fournis par l'animatrice.

Organisé par la Résidence autonomie du Colombier.

Contact: 02 99 30 92 17

Résidence autonomie du Colombier - 2 Allée Marcel Viaud - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles

m Charles de Gaulle

bus C5, 57 arrêt pont de Nantes
C3, 12, 54, 55, 56 arrêt Charles de Gaulle



© photo: VDR

MERCREDI 15 NOVEMBRE

■ Quartier Centre

|||| De 14h à 16h

Viens, je t'emmène à un atelier d'art floral

Vous réaliserez une composition florale dans une ambiance conviviale autour d'un café. Fleurs et matériel fournis par l'animatrice.

Organisé par l'OPAR (Observatoire et Pôle d'Animation des Retraités Rennais)
En partenariat avec Béatrice Piot de Cepourto

Contact: 02 99 54 22 23

OPAR - 62 rue de Dinan - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles

■ Sainte- Anne ou Anatole France

bus 12 arrêt Square de la Rance»
31 arrêt Dinan

■ Quartier Bourg Lévêque / la Touche / Moulin du Comte

|||| De 14h30 à 16h

Viens, je t'emmène voir les reportages de Planète Senior

Projection de reportages suivie d'échanges.

Organisé par Média Senior qui réalise des films avec des aînés sur des thématiques d'hier et d'aujourd'hui
En partenariat avec la Maison Saint Cyr

Contact: 02 99 59 60 08

Maison Saint-Cyr - 59 rue Papu - Rennes

Gratuit - Entrée libre - Pas d'inscription

bus C4, 53 arrêt Marboeuf
C2 arrêt Brest Verdun

■ Quartier Centre

|||| De 15h30 à 17h

Viens, je t'emmène coloriser un plan du quartier

Vous participerez à la mise en couleurs d'un plan du quartier, environnant notre maison de retraite. Ce sera l'occasion d'échanger des souvenirs ou connaissances sur le quartier « Place des Lices ».

Organisé par la Maison de Retraite St Thomas de Villeneuve

Contact: 02 99 85 83 82

Maison de Retraite St Thomas de Villeneuve - 30 rue St Louis - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles

■ Sainte- Anne

bus C2 arrêt Les Lices»

JEUDI 16 NOVEMBRE

■ Quartier Villejean / Beauregard

|||| De 10h à 11h30

Viens, je t'emmène marcher

Parcours dans le parc de Beauregard : découverte de la marche nordique (parcours de 5 km avec prêt de bâtons inclus), ou rando douce (parcours de 3 km). Un verre de l'amitié sera partagé en fin de balade.

Organisé par la Fédération française de randonnée

Contact: 02 99 54 67 61 ou
developpement@rando35.fr

Départ de la Maison de Quartier
Beauregard - 2 avenue André Malraux
Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles

■ Villejean-Université

bus C4, 14 arrêt Olympe de Gouges

■ Quartier Bourg Lévêque / la Touche / Moulin du Comte

|||| De 10h à 11h et de 11h15 à 12h15

Viens, je t'emmène aux instants zen et toniques

Découverte de la «Gym corps et mental». Exercices gymniques doux avec des techniques de sophrologie.

Organisé par l'association ZENTONIC sport sur mesure de la FFEPGV
Contact: 06 71 26 90 04

Zen Tonic Club de Sport - 16 rue petite touche - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles

■ Anatole France

bus C2, 31 arrêt La Touche ou
Brest Verdun

■ Quartier Cleunay / Arsenal-Redon / La Courrouze

|||| A partir de 14h30

Viens, je t'emmène faire de la pâtisserie

Atelier de pâtisserie convivial pour fabriquer des amandines, suivi d'un goûter.

Organisé par l'association Les Trois Maisons

Contact: 02 99 67 27 66

Maison des Familles - 2 allée Joseph Gémén - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles

bus 9 arrêt F. de Lesseps

■ Quartier Bourg Lévêque / la Touche / Moulin du Comte

|||| De 15h à 17h

Viens, je t'emmène marcher et chanter le long de la vilaine

Après-midi convivial et d'échanges sur un parcours de 5 km.

Organisé par Espacil Habitat
Contact: 02 99 27 20 00

RDV au Restaurant «Pain, Fourchette et Cie» - 1 rue Simone de Beauvoir - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles

bus Anatole France

bus C2, 31 arrêt La Touche ou
Anatole France



© photo: Oneinchpunch/ Adobe Stock/ Fotolia

■ Quartier Centre

|||| De 15h30 à 17h

Viens, je t'emmène « au pays du Numérique »

A la découverte des tablettes et de quelques applications.

Organisé par Les Champs Libres

Contact: 02 23 40 66 05

**Bibliothèque des Champs Libres -
10 cours des Alliés - Rennes**

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles. Si vous êtes malentendant, appareillés ou pas, un casque d'amplification ou un collier magnétique pourront vous être prêtés (à demander lors de votre réservation).

Charles de Gaulle

C3, 12, 54, 55, 56 arrêt Charles de Gaulle

C1, C2, 11 arrêt Champs Libres



© photo: Tyler Olson/ Adobe Stock/ Fotolia

■ Quartier Centre

|||| De 15h30 à 17h

Viens, je t'emmène au concert

Venez partager des chansons d'autrefois en remontant jusqu'aux années 60.

Organisé par la Maison de Retraite St Thomas de Villeneuve. En partenariat avec Pierre Chérel (chanteur)

Contact: 02 99 85 83 82

Maison de Retraite St Thomas de Villeneuve - 30 rue St Louis - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles

Sainte-Anne

C2 arrêt Les Lices

VENDREDI 17 NOVEMBRE

■ Quartier Centre

|||| De 16h à 17h

Viens, je t'emmène au Planétarium

Initiation à l'astronomie : reconnaître les principales constellations, repérer les éventuelles planètes visibles le soir et suivre les phases de la Lune.

Organisé par Les Champs Libres

Contact: 02 23 40 66 05

Les Champs Libres Planétarium Espace des Sciences - 10 cours des Alliés

Tarifs : 4,00€ ou 1,50€ ou gratuit selon votre situation - Sur inscription dans la limite des places disponibles
Le Planétarium est équipé d'une boucle magnétique.

Charles de Gaulle

C3, 12, 54, 55, 56 arrêt Charles de Gaulle
C1, C2, 11 arrêt Champs Libres

SAMEDI 18 NOVEMBRE

■ Quartier Maurepas / La Bellangerais

|||| Au départ des Longs Prés à 13h

Viens, je t'emmène au cinéma

Sortie au cinéma suivi d'un goûter convivial animé à la Résidence autonomie du Colombier.

Organisé par le Centre Socioculturel les Longs Prés

En partenariat avec Espacil Habitat et la Résidence autonomie du Colombier

Contact: 06 60 86 35 40

Les Longs Prés - 3 rue des Longs Prés - Rennes

Tarif : 5€ - Sur inscription dans la limite des places disponibles

9, 14 arrêt Longs Prés

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

■ Quartier Cleunay / Arsenal- Redon / La Courrouze

|||| De 14h30 à 17h30

Viens, je t'emmène guincher !

Après-midi « guinguette » pour danser en bonne compagnie !

Organisé par l'association Les Trois Maisons

Contact: 02 23 42 07 96

Maison Héloïse - 13 rue de Redon - Rennes

Gratuit - Entrée libre

C6, 9 arrêt Redon

■ Quartier Bourg L'évêque / la Touche / Moulin du Comte

|||| De 14h à 17h

Viens, je t'emmène au loto de la Maison St Cyr

Venez partagez un moment convivial autour d'un loto.

Organisé par la Maison Saint-Cyr

Contact: 02 99 59 60 08

Maison Saint Cyr - 59 rue papu - Rennes

Gratuit - Entrée libre - Pas d'inscription

C4, 53 arrêt Marboeuf
C2 arrêt Brest Verdun



photo : Ag visuel / Stock adobe / Fotolia

■ Quartier Centre

|||| A 15h

Viens, je t'emmène écouter des chants de marins

Dans le cadre des dimanches « Tout Tannou », un repas est organisé à partir de 12h (sur inscription) suivi d'un après-midi chants de marins animé par le groupe Bordées d'escale.

Organisé par l'OPAR (Observatoire et Pôle d'Animation des Retraités Rennais)
En partenariat avec les Bordées d'escale
Contact: 02 99 54 22 23

OPAR - 62 rue de Dinan - Rennes

Tarif : 2€ - Sur inscription dans la limite des places disponibles - Goûter offert

Sainte-Anne ou Anatole France

12 arrêt Square de la Rance
31 arrêt Dinan

LUNDI 20 NOVEMBRE

■ Quartier Maurepas / La Bellangerais

IIII De 10h30 à 12h15

Viens, je t'emmène découvrir la marche nordique

Découverte de la marche nordique "tout en douceur", pour mieux bouger, mieux vieillir. Echanges sur les bienfaits de cette marche pour la santé.

Organisé par l'association ZENTONIC
sport sur mesure de la FFEPGV

Contact: 06 71 26 90 04

Parc des Gayeulles - point de RDV arrêt
de bus Le Blizz côté Patinoire

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

 C3 arrêt Le Blizz

■ Quartier Centre

IIII De 14h à 15h30

Viens, je t'emmène à une conférence sur le cinéma

«Le film de suspense» par Hussam Hindi, directeur artistique du festival de film britannique de Dinard.

Organisé par l'Université du Temps Libre
du Pays de Rennes

Contact: 02 99 35 04 24

Maison des Associations -
6 cours des Alliés - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

 Charles de Gaulle

 C3, 12, 54, 55, 56 arrêt Charles de Gaulle
C1, C2, 11 arrêt Champs Libres

■ Quartier Bourg L'évêque / la Touche / Moulin du Comte

IIII De 14h30 à 16h

Viens, je t'emmène manger des châtaignes grillées à la Maison St Cyr

Après-midi convivial pour préparer et
déguster des châtaignes.

Organisé par la Maison Saint-Cyr

Contact: 02 99 59 60 08

Maison Saint Cyr - 59 rue papu - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

 C4, 53 arrêt Marboeuf
C2 arrêt Brest Verdun

MARDI 21 NOVEMBRE

■ Quartier Centre

IIII De 10h30 à 11h30

Viens, je t'emmène à un atelier de réflexologie plantaire



© photo : Karelnoppe/ Adobe Stock/ Fotolia

Apprendre à se masser les pieds pour
soulager certaines douleurs.

Organisé par l'OPAR (Observatoire et
Pôle d'Animation des Retraités Rennais)

En partenariat avec Ghislaine Fouville

Contact: 02 99 54 22 23

OPAR - 62 rue de Dinan - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

 Sainte-Anne ou Anatole France

 12 arrêt Square de la Rance
31 arrêt Dinan»

■ Quartier Centre

IIII A 14h00

Viens, je t'emmène te balader dans Rennes

Balade urbaine pour découvrir ou
re-découvrir le centre de Rennes,
ses monuments et ses petites ruelles
(environ 6 km).

Organisé par l'OPAR (Observatoire et
Pôle d'Animation des Retraités Rennais)-
Club de randonnée pédestre

Contact: 02 23 30 78 81 ou 02 99 54 22 23

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles - Goûter offert

Départ devant l'Hôtel de ville de Rennes

 «République» et les bus passant par
République



© photo : VDR

■ Quartier Bourg L'évêque / la Touche / Moulin du Comte

IIII De 14h30 à 15h30 et de
15h50 à 16h50

Viens, je t'emmène aux instants zen et toniques

Découverte de la « Gym corps et
mental ». Exercices gymniques doux
avec des techniques de sophrologie.

Organisé par l'association ZENTONIC
sport sur mesure de la FFEPGV

Contact: 06 71 26 90 04

Zen Tonic Club de Sport - 16 rue petite
touche - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

 Anatole France

 C2, 31 arrêt La Touche ou
Brest Verdun

MERCREDI 22 NOVEMBRE

■ Quartier Centre

IIII De 14h à 16h

Viens, je t'emmène visionner des vidéos de « Planète Senior »

Projection de reportages suivie
d'échanges.

Organisé par Média Senior qui réalise des
films avec des aînés sur des thématiques
d'hier et d'aujourd'hui

En partenariat avec l'OPAR

Contact: 02 99 53 35 53

OPAR - 62 rue de Dinan - Rennes

Gratuit - Entrée libre sans inscription

 Sainte-Anne ou Anatole France

 12 arrêt Square de la Rance
31 arrêt Dinan»

■ **Quartier Bourg Lévêque /
la Touche / Moulin du Comte**

IIII De 14h30 à 16h

*Viens, je t'emmène au
« mercredi de l'automne »
de la Maison St Cyr*

Veillée d'après-midi : musique, chansons et lectures.

Organisé par la Maison Saint-Cyr
Contact: 02 99 59 60 08

Maison Saint Cyr - 59 rue Papu - Rennes

Gratuit - Entrée libre sans inscription

 **C4, 53** arrêt Marboeuf
C2 arrêt Brest Verdun

■ **Quartier Jeanne d'Arc /
Longs-Champs / Beaulieu**

IIII De 15h à 17h30

*Viens, je t'emmène au
Bistrot, on y conte.*

Un conteur vous emmènera au pays des histoires et des contes.

Organisé par Le Bistrot-Mémoire
Contact: 06 30 77 08 01

**Bar-Restaurant La Marmite
Sénégalaise - 13, rue Danton - Rennes**

Entrée libre pour tous, petits et grands -
Goûter offert

 **C3, 31, 44** arrêt « Jeanne d'Arc »

■ **Quartier Centre**

IIII De 15h30 à 17h

*Viens, je t'emmène coloriser
un plan du quartier*

Vous participerez à la mise en couleurs d'un plan du quartier, environnant notre maison de retraite. Ce

sera l'occasion d'échanger des souvenirs ou connaissances sur le quartier « Place des Lices ».

Organisé par la Maison de Retraite de St
Thomas de Villeneuve

Contact: 02 99 85 83 82

**Maison de Retraite de St Thomas de
Villeneuve - 30 rue St Louis - Rennes**

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

 **Sainte-Anne**

 **C2** arrêt Les Lices

JEUDI 23 NOVEMBRE

■ **Quartier Centre**

IIII A 14h00

*Viens, je t'emmène prendre
soin de toi*



Plusieurs professionnels du bien-être seront présents pour vous : beauté, soins des mains et des pieds, massage assis, découverte de la relaxation pour soulager la douleur, aromathérapie, psychologie positive et sophrologie. Nous vous attendons pour un moment de convivialité et de bonne humeur en famille, entre amis, ou entre voisins.

Organisé par l'OPAR (Observatoire et
Pôle d'Animation des Retraités Rennais)
En partenariat avec Sylvie Hurel, Gaëlle
Luce-Oubry, Audrey Sallou et Lionel Moal
Contact : 02 99 54 22 23

OPAR - 62 rue de Dinan - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

 **Sainte-Anne ou Anatole France**

 **12** arrêt Square de la Rance
31 arrêt Dinan»

■ **Quartier Maurepas / Bellangerais**

IIII De 14h à 15h et de 15h20 à 16h50

*Viens, je t'emmène découvrir
la marche nordique*

Découverte de la marche nordique
"tout en douceur", pour mieux bouger,
mieux vieillir. Echanges sur les bien-
faits de cette marche pour la santé.

Organisé par l'association ZENTONIC
sport sur mesure de la FFEPCV
Contact: 06 71 26 90 04

**Parc des Gayeulles - point de RDV
arrêt de bus Le Blizz côté Patinoire -
Rennes**

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

 **C3** arrêt Le Blizz



■ **Quartier Bréquigny / Sud gare**

IIII De 14h30 à 17h

Viens, je t'emmène danser



Thé dansant animé par Ann-Laora,
qui s'adresse aux aînés résidents des
établissements et usagers des ser-
vices à domicile du CCAS de Rennes.
C'est une occasion de rencontres et
de retrouvailles, entre les habitants
de différents quartiers de la ville.

Organisé par le CCAS de la Ville de Rennes
Contact : 02 99 22 24 90 / 02 23 30 02 25

**Salle Polyvalente, Mairie de Quartier
Bréquigny Sud gare - 1 place de la
Communauté - Rennes**

Gratuit - Entrée libre

 **Clémenceau**

 **13** arrêt Clémenceau

■ Quartier Centre

|||| De 14h30 à 17h00

Viens, je t'emmène échanger autour d'un livre

«Un livre, un échange, une rencontre» : temps convivial animé par l'Ecole des grands parents européens (EGPE), à partir du livre «Mémé» de Philippe Torreton.

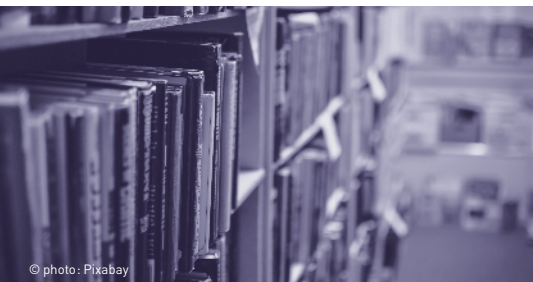
Organisé par le CLIC de Rennes
En partenariat avec l'EGPE, SMAE-
Bibliothèques de Rennes et l'Opéra de la
Ville de Rennes

Contact: 02 23 62 21 40

**Opéra (Foyer public) - place de l'Hôtel de
Ville - Rennes**

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

  arrêt République



■ Quartier Centre

|||| De 15h à 16h30

Viens, je t'emmène au Musée Pollès

Visite du musée du Livre et des
Lettres Henri Pollès. Partez à la dé-
couverte de ce petit musée insolite
imaginé par l'écrivain Henri Pollès.

Organisé par Les Champs Libres

Contact: 02 23 40 66 05

Bibliothèque des Champs Libres - 10 cours des Alliés pôle Patrimoine, niveau 6 - Rennes

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles. Si vous êtes
malentendant, appareillés ou pas, un
casque d'amplification ou un collier
magnétique pourront vous être prêtés
(à demander lors de votre réservation).

 **Charles de Gaulle**

 **C3, 12, 54, 55, 56** arrêt Charles de Gaulle
C1, C2, 11 arrêt Champs Libres

■ Quartier Bourg L'évêque / la Touche / Moulin du Comte

|||| De 15h à 17h

Viens, je t'emmène chanter

Goûter en chantant.

Organisé par Espacil Habitat
En partenariat avec l'accueil de jour
Kérélys et la Résidence Simone de
Beauvoir

Contact: 02 99 27 20 00

**RDV au Restaurant « Pain, Fourchette
et Cie » - 1 rue Simone de Beauvoir -
Rennes**

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

 **Anatole France**

 **C2, 31** arrêt La Touche ou
Anatole France

■ Quartier Centre

|||| De 15h30 à 16h30

Viens, je t'emmène écouter des contes

Un duo de conteuses vous fera voya-
ger et sourire tout en poésie.

Organisé par la Maison de Retraite St
Thomas de Villeneuve
En partenariat avec l'association ABHR
(Association des Bibliothèques des
Hôpitaux de Rennes)

Contact: 02 99 85 83 82

**Maison de Retraite St Thomas de
Villeneuve - 30 rue St Louis - Rennes**

Gratuit - Sur inscription dans la limite
des places disponibles

 **Sainte-Anne**

 **C2** arrêt Les Lices

VENDREDI 24 NOVEMBRE

■ Quartier Centre

|||| De 16h à 17h

Viens, je t'emmène au Planétarium



Initiation à l'astronomie : reconnaître
les principales constellations, repé-
rer les éventuelles planètes visibles
le soir et suivre les phases de la Lune.

Organisé par Les Champs Libres

Contact: 02 23 40 66 05

**Les Champs Libres Planétarium Espace
des Sciences - 10 cours des Alliés**

Tarifs : 4€ ou 1,50€ ou gratuit selon
votre situation - Sur inscription dans la
limite des places disponibles

Le Planétarium est équipé d'une boucle
magnétique.

 **Charles de Gaulle**

 **C3, 12, 54, 55, 56** arrêt Charles de
Gaulle
C1, C2, 11 arrêt Champs Libres

DIMANCHE 26 NOVEMBRE

■ Quartier Centre

|||| De 14h30 à 16h30

Viens, je t'emmène à une conférence

«La symbolique des cathédrales» par
Madame Armelle Salaun, docteure
en histoire.

Organisé par l'Université du Temps Libre
du Pays de Rennes

Contact: 02 99 35 04 24

**Musée des Beaux-Arts - 20 quai Emile
Zola - RENNES**

Gratuit dans la limite des places
disponibles

 **République**

 **C4, C6, 40, 50, 64** arrêt Musée des
Beaux-arts

Ville de Rennes
Direction des Personnes Âgées
Tél. : 02 23 62 20 00
Contact : dpag-direction@ccasrennes.fr
www.metropole.rennes.fr

Réalisation et impression : service Imprimerie Rennes Métropole
Réf. 17_25963

